



Association des amis de l'Institut Claudius Regaud
20 - 24 rue du Pont Saint- Pierre - 31052 Toulouse Cedex
☎ 05 61 42 46 68
e.-mail : lavieentrelesmains@free.fr

CONFERENCE – DEBAT

Jeudi 20 Mars 2003 à 19h 30

**« Le rôle des fruits et légumes frais et secs
dans la prévention des cancers »**

Professeur Michel MASSOL, *Chimie biologique à l'UPS*, médecin nutrithérapeute

Docteur Claude DIAZ , Président de *l'Association Education Nutritionnelle et Prospectives*

Madame Christine MONTANE, cadre diététique et hôtelier à ICR

Salle « Chapeau rouge » - **Espace Saint Cyprien**
56, Allée Charles de Fitte – 31300 Toulouse

Les menus d'une semaine seront distribués.

Ces menus sont élaborés pour donner une base à la notion d'équilibre nutritionnel , et mettre plus particulièrement en évidence le rôle des fruits et légumes frais et secs nécessaires à notre santé dans une approche prévention cancer.

Madame Montané donnera des conseils d'achats, de préparation et de conservation.

Le Pr Massol et le Dr Diaz s'appuieront sur ces exemples pour faire le constat scientifique et rappeler « l'importance du marché »