



CONFERENCE DU JEUDI 14 NOVEMBRE 2002

Les cancers : de la fiabilité génétique au rôle des comportements

Le rôle des comportements

Pour une grande partie de la population, le risque de développer un cancer serait inscrit dans le génome. Mais cette médecine prédictive ne constate pas une maladie, seulement la probabilité qu'elle n'apparaisse si aucune précaution concernant l'environnement n'est prise.

Lorsque l'on parle d'environnement, la pollution (air, eau, aliments) est la première suspectée.

Ce serait une erreur grossière que de se conforter dans cette croyance qui déculpabilise notre propre comportement pour faire reposer « cette fatalité » sur des tiers.

La majorité des causes de décès par cancer est à rechercher dans nos comportements :

- le déséquilibre nutritionnel (30%)
- le tabac (25%)
- l'alcoolisme (10%)
- la sédentarité (5%)
- la pollution (2%)
-

Ce serait donc 70 % des cancers qui seraient issues de nos habitudes.

Influence de la génétique et de l'environnement

Les cancers sont essentiellement des maladies des gènes portés par les cellules somatiques, liés à l'exposition aux différents carcinogènes et donc à l'environnement.

Une faible proportion est liée à la transmission héréditaire de mutations définissant un risque accru d'apparition de cancers.

Il est donc maintenant clairement établi que la transformation d'une cellule normale en cellule cancéreuse fait intervenir des mutations sur au moins deux catégories de gènes : les oncogènes et les anti-oncogènes.

Ces mutations sont, pour la majorité des cancers, la conséquence des interactions de nos cellules avec l'environnement telles les radiations ultra-violetes et les molécules chimiques.

Cependant, pour une faible proportion de cancers, entre 5 et 10%, il existe une transmission héréditaire du risque lié à la transmission de mutations sur certains de nos gènes.

*Association des amis de l'Institut Claudius Regaud
20 - 24 rue du Pont Saint- Pierre - 31052 Toulouse Cedex
☎ 05 61 42 46 68
e.-mail : lavieentrelesmains@free.fr*